



תאריך 06/01/2025



שרות בתי הסוהר

לכבוד משתתפי המכרז

מכרז פומבי 38/2024 - לאספקת שירותי הסעדה ומנות מזון לסגל ולעצורים בבתי משפט ובתי מעצר

הודעת תיקון מס' 01

<u>מס' סעיף ועמוד</u>	<u>הבהרת עורך המכרז</u>
עמ' 46-55 נספח תפריטים	חלה טעות בנספח התפריטים. מצ"ב נספח תפריטים עדכני המחליף את עמודים 46-55 בחוברת המכרז.

1. הודעה זו מהווה חלק בלתי נפרד ממסמכי המכרז, עליכם לחתום עליה ולהגישה בצירוף הצעתכם.
2. להזכירכם המועד האחרון להגשת הצעות הוא עד לתאריך 27/01/2025 שעה 12:00.
3. יתר הפרטים נותרו ללא שינוי.

בברכה,
צוות מכרזים
שירות בתי הסוהר



שרות בתי הסוהר

נספח תפריטים

תפריט א' - ארוזית לסגל בבית המשפט

מפרט ארוזית

2 לחמניות אצבע 75 גרם כל אחת

טונה בשמן 140 גרם

שתיה – פחית מסדרת קוקה קולה

ירק טרי שלם – מלפפון / פלפל גמבה

נקניק פסטרמה / סלמי – אישי, אריזה בוואקום 100 גרם

פרי העונה – 180 גרם

תפריט ב' – הסעדה לסגל ולעצורים

1. מפרט הסעדה לסגל בבתי המשפט:

1.1 יחד עם הכריך לסגל יסופק גם: 150 גרם סלט אישי + פרי + פחית שתייה מוגזת מסדרת קוקה קולה.

	מסקל מינימלי	תיאור הפריט	
	לחם 150 גרם	<u>לחמים מהסוגים הבאים:</u> לחמנייה עגולה/ שמינייה/ מאורכת לבן או כפרי/ מונדלך/ לחמניית המבורגר/ לחם קסטן או כפרי (כריכים משולשים)/ גי'בטה (במשקל 150 גרם/ 120 גרם)/ באגט קצר/ לחם קל/ לחם מלא (לא תהיה תכולת קמח החיטה המלא והדגנים המלאים קטנה מ- 80% מסך הקמחים והדגנים במוצר)/ שיפון/ לחם דגנים.	
הערות	משקל מילוי מינימאלי (גרם)	המרכיב	סוג הכריך
יש להשתמש בנוזל ביצים או בביצים קשות מפוסטרות בלבד	מילוי במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	ביצה קשה, חביתות	
ירק טרי שאינו מפריש נוזלים כגון: גזר מגורד	שניצל במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	שניצל צמחוני	



שרות בתי הסוהר

פרוה	טונה	טונה במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	טונה שימורים ממפעל מוביל. ירק טרי או צלוי או כבוש
סביח	מילוי ביצה קשה וחציל קלוי במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	ירק טרי או צלוי או כבוש	
אבוקדו	מילוי אבוקדו במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	ירק טרי / ירק כבוש	
אנטי פסטי	מילוי: פלפלים + חצילים + קישואים קלויים במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	ירק טרי / ירק כבוש	
בשרי	רצועות עוף, הודו ובקר מנתח שלם. (כגון: כתף בקר, רוסטביף וכו')	מילוי במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	ירק טרי שאינו מפריש נוזלים כגון: גזר מגורד
	שווארמה מירכיים עוף/הודו בלבד	מילוי במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	ירק טרי שאינו מפריש נוזלים כגון: גזר מגורד
	שניצל אמיתי – נתח שלם (מחזה הודו / עוף שלם)	מילוי במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	ירק טרי שאינו מפריש נוזלים כגון: גזר מגורד
	נקניק פסטרמה	מילוי במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	נקניק שימורים ממפעל מוביל. ירק טרי או צלוי או כבוש
	נקניק סלמי	מילוי במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	נקניק שימורים ממפעל מוביל. ירק טרי או צלוי או כבוש
כריך אסאדו מפורק	מילוי במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח טחינה/רוטב	ירק טרי שאינו מפריש נוזלים כגון: גזר מגורד	



שרות בתי הסוהר

2. מפרט הכריכים לעצורים בבתי המשפט:

2.1 יחד עם הכריך יסופק לכל עצור גם: פרי + שתייה ממותקת.

סוג הכריך	המרכיב	משקל מילוי מינימאלי (גרם)	הערות
	לחמים מהסוגים הבאים: חצי באגט/ ג'בטה/ שמנייה/ מוארכת - לחמנייה 120 גרם (לבן/קמח מלא לבחירת המזמין).	לחם 120 גרם	
פרוה	ביצה קשה, חביתות	מילוי במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	יש להשתמש בנוזל ביצים או בביצים קשות מפוסטרות בלבד
	שניצל צמחוני	שניצל צמחוני במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	ירק טרי שאינו מפריש נוזלים כגון: גזר מגורד
	טונה	טונה במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	טונה שימורים ממפעל מוביל. ירק טרי או צלוי או כבוש
	סביח	מילוי ביצה קשה וחציל קלוי במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	ירק טרי או צלוי או כבוש
	אבוקדו	מילוי אבוקדו 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	ירק טרי / ירק כבוש
	אנטי פסטי	מילוי: פלפלים + חצילים + קישואים קלויים במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	ירק טרי / ירק כבוש
	בשרי	רצועות עוף, הודו ובקר מנתח שלם. (כגון: כתף בקר, רוסטביף וכו')	מילוי במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב
שווארמה מירכיים עוף/הודו בלבד		מילוי במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	ירק טרי שאינו מפריש נוזלים כגון: גזר מגורד
שניצל אמיתי – נתח שלם (מחזה הודו / עוף שלם)		מילוי במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	ירק טרי שאינו מפריש נוזלים כגון: גזר מגורד
נקניק פסטרמה		מילוי במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	נקניק שימורים ממפעל מוביל. ירק טרי או צלוי או כבוש
נקניק סלמי		מילוי במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב מילוי במשקל 100 גרם + ירק 50 גרם + ממרח/רוטב	נקניק שימורים ממפעל מוביל. ירק טרי או צלוי או כבוש



שרות בתי הסוהר

תפריט ג' – לעצורים פליליים בבתי מעצר

תפריט שבועי:

ארוחת בוקר עצורים פליליים בבתי מעצר (לסועד)

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'	יום ש'
ביצה קשה עם קליפה (גודל M)	ביצה קשה עם קליפה (גודל M)	ביצה קשה עם קליפה (גודל M)	ביצה קשה עם קליפה (גודל M)	ביצה קשה עם קליפה (גודל M)	ביצה קשה עם קליפה (גודל M)	ביצה קשה עם קליפה (גודל M)
גבינה לבנה 5% אישית	קוטגי 5% אישי	לבן 3% 150 מ"ל	גבינה לבנה 5% אישית	קוטגי 5% אישי	לבן 3% 150 מ"ל	גבינה צהובה 28% - 50 גרם
מעדן חלב	יוגורט	מעדן חלב	מעדן חלב	מעדן חלב	מעדן חלב	מעדן יוגורט עם פרי
ממרח שוקולד אישי	ממרח ריבה אישי	ממרח חלווה אישי	ממרח דבש אישי	ממרח ריבה אישי	ממרח שוקולד אישי	ממרח דבש אישי
ממרח חמאה אישי	ממרח חמאה אישי	ממרח חמאה אישי	ממרח חמאה אישי	ממרח חמאה אישי	ממרח חמאה אישי	ממרח חמאה אישי
לחם אחיד פרוס 4 פרוסות	לחם אחיד פרוס 4 פרוסות	לחם אחיד פרוס 4 פרוסות	לחם אחיד פרוס 4 פרוסות	לחם אחיד פרוס 4 פרוסות	לחם אחיד פרוס 4 פרוסות	חלה 4 פרוסות
מלפפון 1 יחידה	עגבנייה 1 יחידה	פלפל 1 יחידה	מלפפון 1 יחידה	עגבנייה 1 יחידה	מלפפון 1 יחידה	פלפל 1 יחידה
					זיתים 10 יחידות	
מאפינס אישי	פרי מפירות העונה אישי	מאפה שמרים קטן	פרי מפירות העונה אישי	מאפיניס אישי	פרי מפירות העונה אישי	פרי מפירות העונה אישי

ארוחת צהריים חמגשיות - עצורים פליליים בבתי מעצר (לסועד)

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'	יום ש'
חזה עוף בגריל 120 גרם אחרי בישול	קבב עשוי מבשר טחון לא מעובד 120 גרם אחרי בישול	חזה הודו 120 גרם אחרי בישול	מפרוס/ מוסקה במילוי בשר טחון לא מעובד 120 גרם אחרי בישול	שניצל בציפוי שומשום 120 גרם אחרי בישול	קציצות ברוטב 120 גרם אחרי בישול	שניצל 120 גרם אחרי בישול
אורז לבן מאודה 160 גרם	תפוי"א אפוי פלחים 160 גרם	פתיתים אפויים 160 גרם	קוסקוס 160 גרם	פירה תפוי"א 160 גרם	אורז לבן מאודה 160 גרם	מג'דרה 160 גרם
אפונה 100 גרם	שעועית ירוקה חתוכה 100 גרם	חצילים 100 גרם	ירקות לקוסקוס 100 גרם	שעועית צהובה חתוכה 100 גרם	גרעיני תירס 100 גרם	לקט ירקות 100 גרם
סלט אישי חומוס/ טחינה	סלט אישי חומוס/ טחינה	סלט אישי חומוס/ טחינה	סלט אישי חומוס/ טחינה	סלט אישי חומוס/ טחינה	סלט אישי חומוס/ טחינה	סלט אישי חומוס/ טחינה
לחם אחיד פרוס 5 פרוסות	לחם אחיד פרוס 5 פרוסות	לחם אחיד פרוס 5 פרוסות	לחם אחיד פרוס 5 פרוסות	לחם אחיד פרוס 5 פרוסות	לחם אחיד פרוס 5 פרוסות	חלה 6 פרוסות
מלפפון 1 יחידה	מלפפון 1 יחידה	מלפפון 1 יחידה	מלפפון 1 יחידה	מלפפון 1 יחידה	מלפפון 1 יחידה	מלפפון 1 יחידה
עגבנייה 1 יחידה	עגבנייה 1 יחידה	עגבנייה 1 יחידה	עגבנייה 1 יחידה	עגבנייה 1 יחידה	עגבנייה 1 יחידה	עגבנייה 1 יחידה
פרי מפירות העונה אישי	פרי מפירות העונה אישי	פרי מפירות העונה אישי	פרי מפירות העונה אישי	פרי מפירות העונה אישי	פרי מפירות העונה אישי	פרי מפירות העונה אישי

יש לגוון את פירות העונה לפחות 3 סוגים בשבוע



שרות בתי הסוהר

ארוחת ערב - עצורים פליליים בבתי מעצר (לסועד)

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'	יום שבת
נקניק סלמי 100 גרם	טונה אישית 100-80 גרם נטו	פסטרמה 100 גרם	בורקס תפוי"א גדול 50 גרם	נקניק סלמי 100 גרם	ירך עוף צלוי 280 גרם לאחר בישול	ביצה קשה גודל M
סלט אישי חומוס/ טחינה	גבינה לבנה 5% אישית	סלט אישי חומוס/ טחינה	סלט אישי חומוס/ טחינה	סלט אישי חומוס/ טחינה	תפוי"א גמדי 200 גרם	גבינה לבנה 5% אישית
סלט אישי טורקי/ מטבוחה	מעדן חלב	סלט אישי טורקי/ מטבוחה	ביצה קשה גודל M	סלט אישי טורקי/ מטבוחה	שעועית ירוקה 200 גרם	מעדן חלב
לחם אחיד פרוס 6 פרוסות	ממרח שוקולד אישי	לחם אחיד פרוס 6 פרוסות	לחם אחיד פרוס 6 פרוסות	לחם אחיד פרוס 6 פרוסות	סלט אישי חומוס/ טחינה	ממרח שוקולד אישי
מלפפון 1 יחידה	ממרח חמאה אישי		מלפפון 1 יחידה		סלט אישי טורקי/ מטבוחה	ממרח חמאה אישי
	לחם אחיד פרוס 6 פרוסות			עגבנייה 1 יחידה	חלה 6 פרוסות	לחם אחיד פרוס 6 פרוסות
	מלפפון 1 יחידה	פלפל 1 יחידה	פלפל 1 יחידה		מלפפון 1 יחידה	מלפפון 1 יחידה
פרי מפירות העונה אישי		פרי מפירות העונה אישי	פרי מפירות העונה אישי	פרי מפירות העונה אישי	עגבנייה 1 יחידה	עגבנייה 1 יחידה

תפריט ד' - עצורים ביטחוניים בבתי מעצר (לסועד)

יום ראשון		יום שני		יום שלישי		יום רביעי	
סוג פריט	כמות	פריט	סוג פריט	פריט	סוג פריט	פריט	סוג פריט
מנה (שתיה)	1	תה חם	מנה (שתיה)	תה חם	מנה (שתיה)	תה חם	מנת
פריט	0.05	מלפפון	פריט	גבינה לבנה 5% אישית	פריט	מלפפון	קילוגרם
פריט	0.014	ריבה	פריט	לחם אחיד פרוס	פריט	קוטל"ג 5% אישי	קילוגרם
פריט	0.05	גבינה לבנה 5% אישית	פריט	פלפל ירוק	פריט	ריבה	קילוגרם
פריט	4	לחם אחיד פרוס	פריט	ריבה	פריט	לחם אחיד פרוס	פחות
מנה (ירקני)	0.15	תבשיל עדשים ירוקות	מנה (ירקני)	תבשיל ירוקות	מנה (ירקני)	תירס מאודה	קילוגרם
מנה (ירקני)	0.075	לקט ירקות מאודים- גזר גרגירי חמום, קישוא ודלעת	מנה (סלטים)	סלט חלבון בשמיר	מנה (סלטים)	סלט עגבניות ובצל	קילוגרם
מנה (סלטים)	0.12	חמוצים ביתיים	מנה (פתמימה)	אורז מאודה	מנה (עיקרות)	נקניקות ברוטב פיקנטי	קילוגרם
מנה (פתמימה)	0.1	אורז מאודה	פחות	לחם אחיד פרוס	מנה (פתמימה)	מגדרה	קילוגרם
פריט	4	לחם אחיד פרוס	פריט	עגבניה	פחות	לחם אחיד פרוס	פחות
מנה (ירקני)	0.075	גרגיר חמום חמים	מנה (ירקני)	תבשיל עדשים ירוקות	מנה (ירקני)	שעועית לבנה ברוטב עגבניות	קילוגרם
מנה (סלטים)	0.1	טחינה אישית	מנה (סלטים)	טחינה אישית	מנה (סלטים)	טחינה אישית	קילוגרם
מנה (פתמימה)	0.16	אורז עם גזר וחמוס	מנה (פתמימה)	עגבניה ומלפפון טרי פלאפל	מנת	לחם אחיד פרוס	פחות
פריט	0.09	פלפל ירוק	פחות	מלפפון במלח	פחות	ממרח חמוס	קילוגרם
פריט	4	לחם אחיד פרוס	פחות	מלפפון במלח	פחות	ממרח חמוס	קילוגרם
פריט	0.1	ממרח חמוס	פחות	לחם אחיד פרוס	פחות	ביצה קשה בגודל M	קילוגרם
פריט	1	ביצה קשה בגודל M	פחות	ממרח חמוס	פחות	מלפפון	קילוגרם



שרות בתי הסוהר

יום שבת	יום שישי	יום חמישי
---------	----------	-----------

יום שבת			יום שישי			יום חמישי		
סוג פריט	פריט	כמות	סוג פריט	פריט	כמות	סוג פריט	פריט	כמות
מנה (שתייה)	תה חם	1	מנה (שתייה)	תה חם	1	מנה (שתייה)	תה חם	1
פריט	ריבה	0.014	קילוגרם	ריבה	0.014	קילוגרם	ריבה	0.014
פריט	גבינה לבנה 5%	0.05	קילוגרם	קוטג' 5% אישי	0.1	קילוגרם	קילוגרם	0.05
פריט	לחם אחיד פרוס	4	פרוסות	לחם אחיד פרוס	4	פרוסות	לחם אחיד פרוס	4
פריט	עגבניה	0.085	קילוגרם	פלפל אדום	0.09	קילוגרם	קילוגרם	0.085
פריט	מנה (ירקני)	0.1	קילוגרם	מנה (סלטים)	0.135	קילוגרם	מנה (סלטים)	0.135
פריט	מנה (ירקני)	0.12	קילוגרם	מנה (פחמימה)	0.1	קילוגרם	מנה (פחמימה)	0.1
פריט	מנה (ירקני)	0.075	קילוגרם	פריט	0.09	קילוגרם	פריט	0.075
מנה (פחמימה)	שועיית לבנה בחטב עגבניות	0.1	קילוגרם	פרוסות	4	קילוגרם	פרוסות	0.1
פריט	לחם אחיד פרוס	4	פרוסות	פריט	1	פרוסות	פריט	4
פריט	מנה (ירקני)	0.08	קילוגרם	מנה (סלטים)	0.075	קילוגרם	מנה (סלטים)	0.075
פריט	מנה (סלטים)	0.1	קילוגרם	פריט	0.12	קילוגרם	פריט	0.1
מנה (פחמימה)	טחינה אישית	0.1	קילוגרם	מנה (פחמימה)	0.1	קילוגרם	מנה (פחמימה)	0.1
פריט	לחם אחיד פרוס	4	פרוסות	פריט	0.1	קילוגרם	פריט	4
פריט	ממרח חומוס	0.1	קילוגרם	פריט	0.1	קילוגרם	פריט	0.1
פריט	ממרח חומוס	0.1	קילוגרם	פריט	0.1	קילוגרם	פריט	0.1
פריט	טונה אישית	0.1	קילוגרם	פריט	0.1	קילוגרם	פריט	0.1
פריט	מלפפון במלח	0.09	ליטר	פריט	1	פריט	פריט	0.09

תפריט ה' – תפריט לסגל בבתי מעצר

תפריט שבועי- ארוחות: בוקר וערב (לסועד)

יום ראשון			יום שני			יום שלישי			יום רביעי		
פריט	כמות	יחידה	פריט	כמות	יחידה	פריט	כמות	יחידה	פריט	כמות	יחידה
ביצה קשה עם קליפה בגודל M	1	יחידה	ריבה אישית	2	יחידות	ביצה קשה עם קליפה בגודל M	1	יחידה	ריבה אישית	2	יחידות
ריבה אישית	2	יחידות	שקית תה	1	יחידה	שקית תה	1	יחידה	שקית תה	1	יחידה
שקית תה	1	יחידה	גבינה לבנה 5% אישית	1	יחידה	ממרח שוקולד אישי	1	יחידה	מלפפון	1	יחידה
גבינה לבנה 5% אישית	1	יחידה	קורנפלקס	0.1	קילוגרם	לחם קל מקמח מלא	4	פרוסות	יוגורט עם פרי (מולר)	1	יחידה
מלפפון	1	יחידה	לחם קל מקמח מלא	4	פרוסות	גבינה לבנה 5% אישי	1	יחידה	לחם קל מקמח מלא	4	פרוסות
לחם קל מקמח מלא	4	פרוסות	עגבניה	1	יחידה	פריט	4	פרוסות	לחם אחיד פרוס	4	פרוסות
לחם אחיד פרוס	4	פרוסות	לחם אחיד פרוס	4	פרוסות	לחם אחיד פרוס	4	פרוסות	קוטג' 5% אישי	1	יחידה
מלפפון	1	יחידה	מלפפון	0.16	קילוגרם	מלפפון	1	יחידה	טחינה אישית	0.1	קילוגרם
טונה אישית	0.16	קילוגרם	עגבניה	1	יחידה	טחינה אישית	0.1	קילוגרם	מלפפון	1	יחידה
סלט קינואה	0.04	קילוגרם	ביצה קשה עם קליפה בגודל M	1	יחידה	טונה אישית	0.16	קילוגרם	טונה אישית	0.16	קילוגרם
חזה עוף/שניצל ביתי (לא מעובד)	0.16	מנות	קוטג' 5% אישי	0.1	קילוגרם	תפוא אפויים	0.16	קילוגרם	מאפה פיצה עם עגבניות וזיתים	0.12	קילוגרם
ספגטי בחוטב עגבניות	0.16	קילוגרם	מעדן חלב שוקולד עם קצפת	1	יחידה	שוקיים עוף	0.24	קילוגרם	ביצה קשה עם קליפה בגודל M	1	יחידה
עגבניה	1	יחידה	גבינה צהובה 28%	0.05	יחידות	עגבניה	1	יחידה	זיתים	10	יחידות
פלפל ירוק	1	יחידה	פיתה	2	יחידה	פלפל אדום	1	יחידה	גבינה לבנה 5% אישית	1	יחידה
לחם אחיד פרוס	4	פרוסות	מלפפון במלח	0.09	ליטר	לחם אחיד פרוס	4	פרוסות	קוטג' 5% אישי	1	יחידה
מלפפון	1	יחידה	מלפפון	1	יחידה	פלפל אדום	1	יחידה	פלפל אדום	1	יחידה
לחם אחיד פרוס	4	פרוסות	מעדן חלב שוקולד עם קצפת	1	יחידות	לחם אחיד פרוס	4	פרוסות	לחם אחיד פרוס	4	פרוסות
מלפפון	1	יחידה	מלפפון	1	יחידה	מעדן חלב שוקולד עם קצפת	1	יחידות	מעדן חלב שוקולד עם קצפת	1	יחידות
מלפפון	1	יחידה	מלפפון	1	יחידה	מלפפון	1	יחידה	מלפפון	1	יחידה



שרות בתי הסוהר

יום שבת			יום שישי			יום חמישי		
יח'	כמות	פריט	יח'	כמות	פריט	יח'	כמות	פריט
יחידה	1	עוגה בחושה אישית	יחידות	2	ריבה אישית	יחידה	1	ביצה קשה עם קליפה בגודל M
יחידות	2	קפה אישי	יחידה	1	שקית תה	יחידות	2	ריבה אישית
יחידה	0.5	חלה שלמה	יחידה	0.5	חלה	יחידה	1	שקית תה
יחידה	1	ממרח שוקולד אישי	יחידה	1	פלפל אדום	יחידות	1	גבינה לבנה 5% אישי
יחידות	10	זיתים	פרוסות	4	לחם אחיד פרוס	פרוסות	4	לחם קל מקמח מלא
יחידות	0.05	גבינה צהובה 28%	יחידה	1	קוטג' 5% אישי	יחידה	1	עגבניה
יחידה	1	מעדן חלב (וניל)				פרוסות	4	לחם אחיד פרוס
יח'	כמות	פריט	יח'	כמות	פריט	יח'	כמות	פריט
יחידה	1	עגבניה	קילוגרם	0.1	תירס מאודה / תפוא"א אפויים	קילוגרם	0.16	חזה עוף
קילוגרם	0.1	טונה אישית	יחידה	1	עגבניה	קילוגרם	0.16	אורז מאודה
יחידה	0.5	חלה	קילוגרם	0.05	סלט סלק	פרוסות	4	לחם אחיד פרוס
יחידה	1	ביצה קשה עם קליפה בגודל M	קילוגרם	0.05	חמוצים ביתיים	יחידה	1	מלפפון
קילוגרם	0.1	טחינה אישית	קילוגרם	0.05	חצילים בתחמיץ	ליטר	0.09	מלפפון במלח
קילוגרם	0.1	חמוס אישי	קילוגרם	0.1	טחינה אישית	יחידה	1	עגבניה
יחידה	1	מלפפון	קילוגרם	0.1	חמוס אישי	יחידה	1	פלפל אדום
יחידה	1	פלפל אדום	קילוגרם	0.3	ירך עוף צלוי סגל	קילוגרם	0.1	טחינה אישית
יחידה	1	קוטג' 5% אישי	קילוגרם	0.16	דג אמנון אפוי בתנור			
			קילוגרם	0.16	אורז אדום			
			יחידה	0.5	חלה שלמה			
			ליטר	0.01	שתייה ממותקת			

תפריט לימים שישי ושבתי – ארוחת צהריים לסגל בבתי המעצר

יום שבת			יום שישי		
יח'	כמות	פריט	יח'	כמות	פריט
קילוגרם	0.1	טחינה אישית	קילוגרם	0.02	סלט-ירוק
קילוגרם	0.024	חמוצים ביתיים	קילוגרם	0.1	טחינה אישית
יחידה	1	מלפפון	קילוגרם	0.02	סלט ירקות קצוץ
יחידה	1	עגבניה	קילוגרם	0.02	סלט גזר מגורד
יחידה	1	פלפל אדום	קילוגרם	0.02	סלט כרוב לבן
קילוגרם	0.1	שניצל חמם הגש	מנות	0.16	חזה עוף/שניצל ביתי (לא מעובד)
קילוגרם	0.18	פרי העונה	קילוגרם	0.16	פתיתים אפויים ברוטב עגבניות
קילוגרם	0.1	תפוא"א אפויים	קילוגרם	0.18	פרי העונה
קילוגרם	0.1	חמוס אישי	יחידה	0.5	חלה
קילוגרם	0.03	פלפל שיפקה	קילוגרם	0.1	חמוס אישי
יחידה	0.5	חלה	ליטר	0.01	שתייה ממותקת
ליטר	0.006	שתייה ממותקת	קילוגרם	0.1	שעועית ירוקה / צהובה



שרות בתי הסוהר

תפריט לערבי חג יהודיים לסגל בבתי המעצר יהיה דומה לערב יום שישי

ערב חג			
יח'	כמות	פריט	סוג פריט
קילוגרם	0.1	תירס מאודה / תפוז"א אפויים	מנה (ירקני)
קילוגרם	0.1	סלט ירקות קצוץ	מנה (סלטים)
קילוגרם	0.05	סלט סלק	מנה (סלטים)
קילוגרם	0.05	חמוצים ביתיים סגל	מנה (סלטים)
קילוגרם	0.05	חצילים בתחמיץ	מנה (סלטים)
קילוגרם	0.1	טחינה ירוקה	מנה (סלטים)
קילוגרם	0.1	חמוס	מנה (סלטים)
קילוגרם לאחר בישול	0.3	ירך עוף צלוי סגל	מנה (עיקריות)
קילוגרם לאחר בישול	0.15	דג אמנון אפוי בתנור	מנה (עיקריות)
קילוגרם לאחר בישול	0.16	אורז אדום סגל	מנה (פחמימה)
יחידה	0.37	חלה שלמה	פריט
ליטר	0.01	שתיה ממותקת	פריט

ארוחת
ערב



שרות בתי הסוהר

תפריט ו' - תפריט ללא גלוטן וללא אלרגנים –

תפריט שבועי – ארוחות בוקר, צהריים וערב ללא אלרגנים וללא גלוטן בבתי מעצר (לסועד).

* כיכר לחם ייסופק על פי הכמויות הרשומות בתפריט .

* הגדרת חמגשית בודדת ללא גלוטן לארוחת הצהריים: **המכילה מנה עיקרית 150 גרם לאחר בישול, לא כולל רוטב, 200**

גרם ירקנית, 200 גרם פחמימה בבתי מעצר (לסועד) + לחם ללא גלוטן בכמות של 500 גרם לשבוע

יום ראשון			יום שני			יום שלישי			יום רביעי		
פריט	כמות	יח'	פריט	כמות	יח'	פריט	כמות	יח'	פריט	כמות	יח'
גבינה לבנה 5% אישי	1	יחידות	פריכות אורז מלא	0.033	קילוגרם	פריכות אורז מלא	0.033	קילוגרם	פריכות אורז מלא	0.033	קילוגרם
לבן	1	יחידות	קוטג' 5% אישי	1	יחידות	גבינה לבנה 5% אישי	1	יחידות	לבן	1	יחידות
מלפפון	1	יחידה	לבן	1	יחידות	לבן	1	יחידות	קוטג' 5% אישי	1	יחידות
לחם ללא גלוטן	2	פרוסות	עגבניה	1	יחידה	פלפל אדום	1	יחידה	מלפפון	1	יחידה
חומוס אישי	0.1	קילוגרם	ביצה קשה עם קליפה בגודל M	1	יחידות	חומוס אישי	0.1	יחידות	טחינה אישי	0.1	יחידות
פריכות אורז מלא	0.033	קילוגרם	לחם ללא גלוטן	2	פרוסות	ריבה אישית	1	יחידות	לחם ללא גלוטן	2	פרוסות
			לחם ללא גלוטן	2	יחידות						
פריט	כמות	יח'	פריט	כמות	יח'	פריט	כמות	יח'	פריט	כמות	יח'
תפוח עץ	1	יחידה	אגס	1	יחידה	קלמנטנה	1	יחידה	תפוח עץ	1	יחידה
לחם ללא גלוטן	3	פרוסות	לחם ללא גלוטן	3	פרוסות	לחם ללא גלוטן	3	פרוסות	לחם ללא גלוטן	3	פרוסות
שניצל מצופה	0.15	קילוגרם	קציצות לא מעובדות 100% בשר- בשר טחון בקר / עוף / הודו / פרגית	0.15	קילוגרם	חזה הודו / עוף / פרגית חתוכה (נתח / רצועות / שבבים / קוביות)	0.15	קילוגרם	ירך עוף / הודו מנתח שלם או חלק שלם לא מצופה (כגון: חזה הודו / פרגית ירכיים / שוקיים)	0.15	קילוגרם
אורז	0.2	קילוגרם	תפוח אדמה	0.2	קילוגרם	בטטה	0.2	קילוגרם	תירס מאודה	0.2	קילוגרם
מלפפון	1	יחידה	עגבניה	1	יחידה	פלפל אדום	1	יחידה	פלפל ירוק	1	יחידה
שעועית ירוקה	0.2	קילוגרם	לקט ירקות מאוידים	0.2	קילוגרם	אפונה ברוטב	0.2	קילוגרם	דלעת אפויה	0.2	קילוגרם
פריט	כמות	יח'	פריט	כמות	יח'	פריט	כמות	יח'	פריט	כמות	יח'
ביצה קשה עם קליפה בגודל M	1	יחידות	פלפל אדום	1	יחידה	עגבניה	1	יחידה	גזר	1	יחידה
טחינה אישי	0.1	יחידה	מלפפון	1	יחידה	מלפפון	1	יחידה	עגבניה	1	יחידה
גבינה לבנה 5% אישי	1	יחידות	לחם ללא גלוטן	2	פרוסות	חומוס גרגירים משומר A2	1	יחידה	חומוס אישי	0.1	יחידות
עגבניה	1	יחידה	תירס גרעינים בוואקום-A2	1	יחידה	ביצה קשה עם קליפה בגודל M	1	יחידות	ביצה קשה עם קליפה בגודל M	1	יחידות
לחם ללא גלוטן	2	פרוסות	גבינה לבנה 5% אישי	1	יחידות	לחם ללא גלוטן	2	פרוסות	לחם ללא גלוטן	2	פרוסות
פריכות אורז מלא	0.067	קילוגרם	פריכות אורז מלא	0.067	קילוגרם	פריכות אורז מלא	0.067	קילוגרם	פריכות אורז מלא	0.067	קילוגרם
סונה אישית	0.16	יחידות	שעועית לבנה A2	1	יחידה						



שרות בתי הסוהר

יום שבת			יום שישי			יום חמישי		
יח'	כמות	פריט	יח'	כמות	פריט	יח'	כמות	פריט
קילוגרם	0.033	פריכיות אורז מלא	קילוגרם	0.033	פריכיות אורז מלא	קילוגרם	0.033	פריכיות אורז מלא
יחידות	1	גבינה לבנה 5% אישי	קילוגרם	0.05	גבינה צהובה 28%	יחידות	1	לבן
יחידות	1	לבן	יחידות	1	לבן 3%	יחידה	1	עגבניה
יחידה	1	מלפפון	יחידה	1	פלפל אדום	יחידות	1	ביצה קשה עם קליפה בגודל M
יחידות	0.16	טונה אישית	יחידות	1	גבינה לבנה 5% אישי	יחידות	1	גבינה לבנה 5% אישי
יחידות	1	ריבה אישית	יחידות	1	ריבה אישית	פרוסות	2	לחם ללא גלוטן
פרוסות	2	לחם ללא גלוטן	פרוסות	2	לחם ללא גלוטן			
יח'	כמות	פריט	יח'	כמות	פריט	יח'	כמות	פריט
יחידה	1	תפוח עץ	יחידה	1	תפוז	יחידה	1	אגס
פרוסות	3	לחם ללא גלוטן	פרוסות	3	לחם ללא גלוטן	פרוסות	3	לחם ללא גלוטן
קילוגרם	0.15	שניצל מצופה עם שומשום - חמם הגש	קילוגרם	0.15	נתחי דג (אמנון / בקלה / מרלזה)	קילוגרם	0.15	נתח בשר בקר מס' 5 עם רוטב
קילוגרם	0.2	חמין עם תפוא וקיטניות	קילוגרם	0.2	פסטה	קילוגרם	0.2	מג'דרה
יחידה	1	פלפל אדום	יחידה	1	עגבניה	יחידה	1	מלפפון
קילוגרם	0.2	ירקות קלויים	קילוגרם	0.2	גזר גמדי	קילוגרם	0.2	שעועית לבנה ברוטב עגבניות
יח'	כמות	פריט	יח'	כמות	פריט	יח'	כמות	פריט
קילוגרם	0.067	פריכיות אורז ללא גלוטן	יחידה	1	מלפפון	יחידות	0.16	טונה אישית
יחידה	1	שעועית לבנה ברוטב עגבניות A2	יחידה	1	גזר	יחידות	0.1	חמוס אישי
יחידות	0.1	חמוס אישי	יחידות	1	קוטג' 5% אישי	יחידה	1	פלפל אדום
פרוסות	2	לחם ללא גלוטן	יחידות	1	ביצה קשה עם קליפה בגודל M	פרוסות	2	לחם ללא גלוטן
יחידה	1	מלפפון	פרוסות	2	לחם ללא גלוטן	קילוגרם	0.067	פריכיות אורז ללא גלוטן
יחידה	1	עגבניה	קילוגרם	0.067	פריכיות אורז מלא	יחידה	0.1	טחינה אישית
קילוגרם	0.1	טחינה אישית	יחידה	1	שימורי חמוס גרגרים A2			

תפריט ז' - חמגשית ללא גלוטן לבתי מעצר - אופציונלי

"ארוחות מוכנות ללא גלוטן ואלרגנים" - תפריטי שלד

להלן 6 תפריטי שלד מחייבים במאוזן:

הרכבי המנות שאושרו לפריט "ארוחות מוכנות ללא גלוטן"			
הערות	מנת ירקנית- 200 גרם	מנת פחמימה- 200 גרם	מנה עיקרית בשרית- 150 גרם*
מנה 1 בשבוע	ירקנית שונה בכל מנה	פחמימה שונה בכל מנה	על בסיס בשר בקר
מנה 1 בשבוע			על בסיס בשר טחון בקר או/עוף / הודו / פרגית (כגון קציצות, בולונז וכו')
מנה 1 בשבוע			ע"ב הודו / עוף / פרגית חתוך (נתח/רצועות/ שבבים/ קוביות)
מנה 1 ללא רוטב המותאמת לשבת			שניצל מצופה



שרות בתי הסוהר

2 מנות בשבוע			על בסיס בשר עוף/ הודו מנתח שלם או חלק שלם לא מצופה (כגון חזה הודו, פרגית, ירכיים/ שוקיים וכו')	5.
180 גרם, מנה 1 בשבוע			על בסיס נתחי דג (אמנון, בקלה, מרלזה)	6.